

آیا سی روز پشت سر هم روزه گرفتن (از طلوع تا غروب آفتاب) یک قانون درست شده بدست انسانهاست

یا قانون خداوند است؟

نویسنده: دکتر نادر پورحسن

خلاصه از کدهای این مقاله

در مورد روزه	در مورد حج
روزه در ماه مشخصی (۲:۱۸۵)	حج در ماه مشخصی (۲:۱۹۷)
روزه در قرآن برای چند روزی مقرر شده است (۲:۱۸۴) " أَيَّاماً مَّعْدُودَاتٍ " (یعنی چند روزی)	حج در قرآن برای چند روزی مقرر شده است (۲:۲۰۳) " أَيَّاماً مَّعْدُودَاتٍ " (یعنی چند روزی)
روزه برای چند روزی است در ماه معین (رمضان)	حج برای چند روزی است در ماه معین. قرآن ذکر کرده است که اگر کسی مراسم حج (که چند روزی بیش نیست) را در دو روز انجام دهد گناهی مرتکب نشده است (۲:۲۰۳)
قوانین روابط جنسی در طی روزه داری همانند دوران حج (۲:۱۸۷)	قوانین روابط جنسی در طی دوران حج همانند دوران روزه داری است (۲:۱۹۷)

".... اما اگر روزه برای سی روز در ماه رمضان توسط خدا در قرآن مقرر شده بود، من این جرأت را هیچ وقت بخودم نمی دادم که کلمه ای بر علیه قانون خداوند بزنم."
"رهبران این قوانین ساخته شده، مثل آیت الله خامنه ای و مردمی مانند آقای احمدی نژاد، نه تنها به اشتباه خود در مورد خدا و قرآن اعتراف و توبه نمی کنند بلکه با ظلم کامل این تفاسیر اشتباه که چیزی به غیر از تحریف کتاب خدا نیست را بر مردم تحمیل می کنند."
"آیا اگر این کشورهای که خود را اسلامی می خوانند، با خدا هستند، ممکن هست که اینهمه از تمام دنیا عقب بیافتند و سختیها و زجرهای فراوانی را بملتشان در عوض بدهند؟ آیا این نتیجه با خدا بودن است؟"

"خدا عشق است و زیبایی، اما امروزه دنیای متعصب و خشک کشورهای اسلامی مانند ایران، نه عشق را می دانند و نه خدا را."
"«مرگ بر آمریکا» شعار رایج در بین متعصبانه مذهبی که کورکورانه از رهبران مذهب خود پیروی می کنند. (این ارمغان آیت الله خمینی به ملت ایران بود. او به تنهایی چگونه متنفر بودن و شعارهای زشت دادن را به ملت ایران درس داد)."

عقاید مسلمین در مورد روزه گرفتن

عقیده رایج در میان مسلمانان است که آنها باید سی روز از طلوع تا غروب آفتاب در طول ماه رمضان روزه بگیرند. تعریف کلی روزه است که در مدت روزه هیچ نوع مایعات یا جامداتی خورده نشود.

دستورات خداوند در قرآن در رابطه با روزه

قرآن هرگز دستور به سی روز روزه داری در ماه رمضان را نداده است، بلکه دستور به چند روز، روزه گرفتن در ماه رمضان را داده است. این مقاله تلاش خواهد کرد که پیام واقعی قرآن، بدون دخالت هیچ انسانی را بیان کند.

تازه ترین پژوهشها در مورد اثر سی روز روزه داری

تحقیقات دانشمندان (<http://www.alanaragon.com/an-objective-look-at-intermittent-fasting.html>) در مورد اثر روزه های سی روزه ماه رمضان:

"ماه رمضان برای مسلمانان متدین به دین اسلام ماه مهمی برای انجام فرایض دینشان هست. سختترین نوع روزه، یعنی از غذا و مایعات، از طلوع تا غروب آفتاب، کاملاً باید دوری کنند (حدوداً ۱۲ تا ۱۶ ساعت). این روند برای مدت یک ماه ادامه دارد. باعث تأجب نباید باشد که در این روزها آمار تصادفات در ترافیک بالاترین ارقام را دارند، و همینطور است کمی ساعات کاری کارمندان [Bener A, et al, 1992]. صدمات ترافیک دومین عامل اصلی مرگ و میر در امارات متحده عربی در این ماه هستند، و انبوه این حوادث در ساعات ۸ صبح الی ۲ بعد از ظهر است. تحقیقات همواره نشان می دهد که کاهش در آمادگی ذهن، قدرت بیدار بودن، و امراض روحی، در هنگام روز در این ماه رمضان بسیار به مراتب بیشتر از ماههای دیگر است [Roki, 2004, Bener 1992, Roki 2003, Roky 2000]. کاهش عملکرد فیزیکی، سرعت، چابکی، و استقامت بازیکنان فوتبال حرفه ای در این ماه رمضان بسیار بالا است [Zerguini Y, 2007]. این وضعیت تا دو هفته بعد از ماه رمضان ادامه دارد."

برخی از زمینه های که من فکر می کنم روزه داری واقعاً تأثیر زیادی می گذارد عبارتند از :

(۱) پایین آوردن فعالیتها فیزیکی

(۲) پایین آوردن باز دهی مغز

(۳) بالا بردن تعداد بیماریها

(۴) بالا رفتن وزن بدن به دلیل افزایش غذا خوردن در غروب آفتاب

(۵) ...

لیست بالا خیلی بیشتر از چند نمونه ذکر شده است. اما اگر روزه برای سی روز در ماه رمضان توسط خدا در قرآن مقرر شده بود، من این جرأت را هیچ وقت بخودم نمی دادم که کلمه ای بر علیه قانون خداوند بزنم.

قرآن دستور به چنین عملی برای سی روز را نداده است بلکه فقط چند روز کمی (دو تا سه روز). بهر صورت، مسلمانان عادت به پیروی کورکورانه از قوانین ساخته شده و منحرف روحانیون مذهبشان که بوسیله روحانیون نسلهای قبل خود به آنان داده شده دارند. این امر خیلی راحت اثبات شدنی است زیرا کلمات قرآن، همانطور که خود قرآن ادعا می کند است، "یعنی لغات قرآن بسیار راحت برای فهم است (۲۲:۵۴، ۵۸:۴۴)، واضح است (۳:۴۱، ۲:۴۳، ۲:۴۴)، و هیچ نوع انحراف در هدایت قرآن وجود ندارد (۱۸:۱)". قرآن انسانی را که از عقل خود در مسائل دین استفاده نمی کند، چنین یاد می کند:

(قرآن سوره ۸) إِنَّ شَرَّ الدَّوَابِّ عِنْدَ اللَّهِ الصَّمُّ الْبُكْمُ الَّذِينَ لَا يَعْقِلُونَ (۲۲)

بدترین جانوران نزد خدا کسانی هستند که کر و لالند و اصلاً از عقلشان استفاده نمی کنند.

علاوه بر این، قرآن تکراراً می گوید که مسلمانان نباید کورکورانه دنباله روی ایدئولوژی های پدران خود بروند.

(قرآن سوره ۵) وَإِذَا قِيلَ لَهُمْ تَعَالَوْا إِلَىٰ مَا أَنزَلَ اللَّهُ وَإِلَىٰ الرَّسُولِ قَالُوا حَسْبُنَا مَا وَجَدْنَا عَلَيْهِ آبَاءَنَا أَوْ لَوْ كَانَ

ءَابَاؤُهُمْ لَا يَعْلَمُونَ شَيْئاً وَ لَا يَهْتَدُونَ (۱۰۴)

و چون به آنان گفته شود: «به سوی آنچه خدا نازل کرده و به سوی پیامبر [ش] بیایید»، می گویند: «آنچه پدران خود را بر آن یافته ایم ما را بس است.» آیا هر چند پدرانشان چیزی نمی دانسته و هدایت نیافته بودند؟ (۱۰۴)

قوانین ساخته شده انسانها همیشه جای قوانین خداوند در کتب الهی را گرفته است ، و باعث هرج و مرج و نفاق در ادیان ابراهیمی شده است.

برخورد حضرت عیسی با رهبران مذهبی در خصوص جایگزین کردن سنت های خود به عنوان فرمان خدا در تمام انجیل بوضوح دیده می شود.

کتاب مقدس-انجیل متی (۳:۱۵) او (عیسی) در جواب ایشان گفت شما نیز بتقلید خویش از حکم خدا چرا تجاوز میکنید؟ ... ۶ پس بتقلید خود حکم خدا را باطل نموده اید.

کتاب مقدس-انجیل مرقس (۷:۸) زیرا حکم خدا را ترک کرده تقلید انسانرا نگاه میدارند چون شستن آفتابه ها و پیاله ها و چنین رسوم دیگر بسیار بعمل میآورید ۹ پس بدیشان گفت که حکم خدا را نیکو باطل ساخته اید تا تقلید خود را محکم بدارید.

علاوه بر این ، حضرت عیسی هشدار می دهد که این رهبران مذهبی که اغلب قوانین سخت درست میکنند و آنها را بر انسانها بزور تحمیل می کنند. اما این قوانین از خدا نیستند (اینکار خیلی شبیه به تغییر کلمات خداست که قانون چند روز روزه گرفتن را به سی روز روزه تغییر دادند و آن را در جهان اسلام به مسلمین عادت دادند).

کتاب مقدس-انجیل لوقا (۱۱:۴۶) گفت (عیسی به فقهاء) وای بر شما نیز ای فقهاء زیرا که بارها کرانرا بر مردم مینهید و خود بر آن بارها یک انگشت خود را نمیگذارید ... ۵۲ "وای بر شما ای فقهاء زیرا کلید معرفت را بر داشته اید که خود داخل نمیشوید و داخل شونندگانرا هم مانع میشوید.

حضرت محمد نیز با یهودیان و مسیحیان در مورد این مطلب مواجه شده بود، و خداوند به آنها در مورد عواقب وحشتناک این عمل هشدار داده بود:

(قرآن سوره ۲) وَ مِنْهُمْ أَمْيُونَ لَا يَعْلَمُونَ الْكَيْبَ إِلَّا أَمَانِيَّ وَ إِنْ هُمْ إِلَّا يَظُنُّونَ (۷۸) فَوَيْلٌ لِلَّذِي يَنْكُبُونَ الْكَيْبَ بِأَيْبِهِمْ ثُمَّ يَقُولُونَ هَذَا مِنْ عِنْدِ اللَّهِ لَيْشْتَرُوا بِهِ ثَمَنًا قَلِيلًا فَوَيْلٌ لَهُمْ مِمَّا كَتَبَتْ أَيْبِهِمْ وَ وَيْلٌ لَهُمْ مِمَّا يَكْسِبُونَ (۷۹)

و [بعضی] از آنان بی‌سوادانی هستند که کتاب [خدا] را جز خیالات خامی نمی‌دانند، و فقط گمان می‌برند. (۷۸) پس وای بر کسانی که کتاب [تحریف‌شده‌ای] با دستهای خود می‌نویسند، سپس می‌گویند: «این از جانب خداست»، تا بدان بهای ناچیزی به دست آرند؛ پس وای بر ایشان از آنچه دستهایشان نوشته، و وای بر ایشان از آنچه [از این راه] به دست می‌آورند. (۷۹)

(قرآن سوره ۳) وَ إِنَّ مِنْهُمْ لَفَرِيقًا يَلُونُ أَلْسِنَهُمْ بِالْكَذِبِ لِيَحْسُبُوهُ مِنَ الْكُتُبِ وَ مَا هُوَ مِنَ الْكُتُبِ وَ يَقُولُونَ هُوَ مِنْ عِنْدِ اللَّهِ وَ مَا هُوَ مِنْ عِنْدِ اللَّهِ وَ يَقُولُونَ عَلَى اللَّهِ الْكُذِبَ وَ هُمْ يَعْلَمُونَ (۷۸)

و از میان آنان گروهی هستند که زبان خود را به [خواندن] کتاب می‌پیچانند، تا آن [بربافته] را از [مطالب] کتاب [آسمانی] پندارید، با اینکه آن از کتاب [آسمانی] نیست؛ و می‌گویند: «آن از جانب خداست»، در صورتی که از جانب خدا نیست؛ و بر خدا دروغ می‌بندند، با اینکه خودشان [هم] می‌دانند.

با اعلام خطر ذکر شده در مورد رهبران مذهبی و قدرت آنها در از بین بردن قوانین اصلی خداوند با قوانین خودشان، اجازه بدهید به بررسی آیات قرآن در مورد مطلب روزه گرفتن بپردازیم:

(قرآن سوره ۲) يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ (۱۸۳) أَيَّاماً مَعْدُودَاتٍ فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضاً أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ وَ عَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فَنَدَىٰ طَعَامٍ مَسْكِينٍ فَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ وَ أَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ (۱۸۴) شَهْرَ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْءَانُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَ بَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَ الْفُرْقَانِ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَ مَنْ كَانَ مَرِيضاً أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَ لَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَ لِيَتِمَّلُوا إِلَيْهِ وَ لِيُكْبِرُوا اللَّهُ عَلَىٰ مَا هَدَانَا وَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ (۱۸۵)

ای کسانی که ایمان آورده‌اید، روزه بر شما مقرر شده است، همان گونه که بر کسانی که پیش از شما [بودند] مقرر شده بود، باشد که پرهیزگاری کنید. (۱۸۳) روزهای معدودی. هر کس از شما بیمار یا در سفر باشد، تعدادی از روزهای دیگر، و بر کسانی که طاقت فرساست، کفاره‌ای است که خوراک دادن به بینوایی است. و هر کس به میل خود، بیشتر نیکی کند، پس آن برای او بهتر است، و اگر بدانید، روزه گرفتن برای شما بهتر است. (۱۸۴) ماه رمضان، که در آن برای راهنمایی مردم و بیان راه روشن هدایت و جدا ساختن حق از باطل، قرآن نازل شده است. پس هر کس که این ماه را دریابد، باید که در آن روزه بدارد. و هر کس که بیمار یا در سفر باشد، تعدادی از روزهای دیگر. خدا برای شما خواستار آسایش است نه سختی و تا آن شمار را کامل سازید. و خدا را بدان سبب که راهنماییتان کرده است به بزرگی یاد کنید و سپاس گویند (۱۸۵).

لیست آیات قرآن که در مورد روزه، تحت عنوان مطالب دیگری صحبت شده است چنین است: ۵:۹۵، ۵:۸۹، ۴:۹۲، ۲:۱۹۶، ۳۳:۳۵، ۵۸:۴، ۱۹:۲۶.

رهبران مذهبی مسلمان سعی در توجیه فرضیه اشتباه خود، در مورد روزه گرفتن کل ماه رمضان، استدلالهای نادرست و اشتباه زیاد می آورند. آنها بر این باورند که خداوند امر کرده است که مسلمین کل ماه رمضان را روزه بگیرند. آنها به پذیرفتن این باور حرفهای را که رهبران مذهبی قبل از خودشان به اشتباه گفته بودند، را کورکورانه قبول کرده اند و در برابر این اشتباهات جرأت ایستادگی را ندارند. چنین کاری موقعیت خودشان را به خطر می اندازد.

رهبران مذهبی، هیچ مدرکی از قرآن برای اثبات این ادعای خود (یعنی سی روز، روزه گرفتن در ماه رمضان) ندارند. ادعای بزرگ و صحیح قرآن است که در کلمات و مطالبش ابهامی وجود ندارد و بسیار واضح است. با در نظر گرفتن این ادعای قرآن، باید قبول کنیم که اگر قرآن دارای دستور گرفتن روزه در تمام روزهای ماه رمضان را داشت ما باید خیلی راحت آن دستور را پیدا کنیم، اما چنین دستوری در قرآن وجود ندارد. بلکه دستور چند روز، روزه گرفتن در ماه رمضان را به شیوه بسیار واضحی می توانیم ببینیم. لغات عربی که در قرآن استفاده شده است برای اعلام تعداد روزهایی که باید روزه بگیریم هست: "أَيَّاماً مَّعْدُودَاتٍ"، که معنی دقیق آن است: "چند روزی". در زبان فارسی، "معدودات" نیز به معنی "تعداد کمی" و "ایام" به معنای روز است. لذا غیر ممکن است، این کلمات را از چند روزی به کل ماه رمضان تغییر داد.

همانطور که قبلاً اشاره کردم قرآن مدعی است که کلماتش بسیار واضح است و قانون روزه نیز همانطور که قرآن ادعا کرده است خیلی واضح توضیح داده شده است. ولی امروزه بخاطر احتیاج به خنثی کردن تعالیم غلت روحانیت باید توضیحات فراوانی داد تا مسلمانان به کلام قرآن توجه بیشتری کنند. اگر به اطلاعات زیر توجه بفرمائید، براحتی خواهید دریافت که قرآن بیشتر از چند روزی، به روزه گرفتن در ماه رمضان امر نکرده است؟

۱) در قرآن (۲:۱۸۳) معرفی مسلمانان به روزه گرفتن، اول با گفتن این مطلب است که روزه گرفتن همانطور که برای یهودیان و عیسویان مقرر شده بود برای شما نیز مقرر شده است. لازم به تذکر این نکته است که در کتاب مقدس یهودیان و عیسویان ، حتی یک بار اشاره به روزه گرفتن به مدت ۳۰ روز پشت سر هم نشده است، ولی روزه گرفتن به مدت یک یا چند روز (شبيه همان مطلبی که در قرآن اعلام شده است) مقرر شده است.

۲) آیه بعدی (۲:۱۸۴) اعلام میکند که روزه فقط برای چند روزی مقرر شده است. این "ایام اندک" یا "چند روزی" را رهبران این مذهب یا شاید بهتر باشد بگوییم عالمان این دین تفسیر به سی روز کرده اند. بنابر این برای نشان دادن اشتباه این علما، اجازه بدهید نگاهی دقیق به لغات خداوند بکنیم. کلمات "چند روزی" در زبان عربی است: "أَيَّاماً مَّعْدُودَاتٍ". این لغات در جای دیگر قرآن استفاده شده است و معنی آنها هیچ وقت به سی روز تفسیر نشده. ولی خیلی جالب توجه است که این لغات در اشاره به دو روز در همان سوره بقره (که از روزه صحبت شده) استفاده شده است. خیلی عجیب است که روحانیون توجه نکرده اند که همین لغات یعنی "أَيَّاماً مَّعْدُودَاتٍ" فقط ۱۹ آیه بعد از آیه روزه، دوباره در قرآن استفاده شده است و خود قرآن توضیح می دهد که در دوران ماهی که در آن مسلمانان حج می روند، مدت اعمال حج را می توانند در چند روز (أَيَّاماً مَّعْدُودَاتٍ) بجا آورند و اگر در دو روز انجام دهند هیچ اشکالی ندارد.

(قرآن سوره ۲) وَ اذْكُرُوا اللّٰهَ فِيْ اَيَّامٍ مَّعْدُودَاتٍ فَمَنْ تَعَجَّلَ فِيْ يَوْمَيْنِ فَلَا اِثْمَ عَلَيْهِ وَ مَنْ تَأَخَّرَ فَلَا اِثْمَ عَلَيْهِ لِمَنِ اَنْتَقَى وَ اتَّقُوا اللّٰهَ وَ اعْلَمُوا اَنَّكُمْ اِلَيْهِ تُحْشَرُونَ (۲۰۳)

و خدا را یاد کنید (به ذکر تکبیر) در چند روزی معین (ایام تشریق) پس هر که شتاب کند و اعمال را در دو روز انجام دهد گناه نکرده، و هر که تأخیر کند نیز گناه نکرده. این حکم برای کسی است که (از هر گناه یا از محرّمات احرام) پرهیزکار بوده است، و از خدا بترسید و بدانید که به سوی خدا باز خواهید گشت. (۲۰۳)

کلمات عربی به کار رفته در آیه فوق اشاره به چند روز، دقیقاً همان کلماتیست که در آیه ۲: ۱۸۴ استفاده شده است. شاید از خود پرسید که چرا این همه توضیح باید بدهیم اگر آیات قرآن واضح و راحت برای فهم است؟ این بخاطر کوتاهی رهبران این دین است که در امر امانت گرفتن دین خداوند بسیار کوتاهی کرده اند و آیه زیر از قرآن در مورد همین مشکل است که پیامبر اسلام با یهودیان زمان خود داشته بود.

(قرآن سوره ۳) **وَإِنَّ لَهُمْ لَفَرِيقًا يَلُؤْنَ آلَسِئَهُمْ بِالْكَذِبِ لِيَحْسُبُوهُ مِنَ الْكُتُبِ وَمَا هُوَ مِنَ الْكُذِبِ وَيَقُولُونَ هُوَ مِنْ عِنْدِ اللَّهِ وَمَا هُوَ مِنْ عِنْدِ اللَّهِ وَيَقُولُونَ عَلَى اللَّهِ الْكُذِبُ وَهُمْ يَعْلَمُونَ (۷۸)**
 و از میان آنان گروهی هستند که زبان خود را به [خواندن] کتاب می‌پیچانند، تا آن [برباخته] را از [مطالب] کتاب [آسمانی] پندارید، با اینکه آن از کتاب [آسمانی] نیست؛ و می‌گویند: «آن از جانب خداست»، در صورتی که از جانب خدا نیست؛ و بر خدا دروغ می‌بندند، با اینکه خودشان [هم] می‌دانند.

توجه بفرمائید که کلمات "أَيَّاماً مَّعْدُودَاتٍ" (چند روزی) در آیات ۱۸۴ و ۲۰۳ در همان سوره بقره در قرآن استفاده شده است. اما این لغات در یک جای دیگر از قرآن نیز استفاده شده است (آیه ۲۴: ۳).

(قرآن سوره ۳) **ذَلِكَ بِأَنَّهُمْ قَالُوا لَنْ نَمَسَّنَا النَّارُ إِلَّا أَيَّاماً مَّعْدُودَاتٍ وَ عَرَّهْمُ فِي دِينِهِمْ مَا كَانُوا يَفْتُرُونَ (۲۴)**
 این بدان سبب بود که آنان [یهودیان] گفتند: «هرگز آتش جز چند روزی به ما نخواهد رسید»، و بر ساخته‌هایشان آنان را در دینشان فریفته کرده است.

چگونه کسی میتواند این کلمات عربی "أَيَّاماً مَّعْدُودَاتٍ" که به سادگی به معنی "چند روز" ترجمه می‌شود را، برای دوران حج بمدت چند روز (معمولاً ایام مراسم حج ۵ روز است) قبول کند ولی اجازه بدهد تا رهبران مذهب ما همین لغات را در مورد ایام روزه از معنی واقعی آن خارج کنند و به آن معنی ۳۰ روز بدهند؟

حتی شگفت انگیزتر، این است که قرآن ادعا می کند که هیچ کس نمی تواند حتی یک نقص در قرآن پیدا کند. اما رهبران این دین با این عمل این حرف قرآن را نیز زیر سؤال می برند. لطفاً توجه به آیه زیر در این مورد بفرمائید:

(قرآن سوره ۴) أَفَلَا يَتَذَكَّرُونَ الْقُرْآنَ وَ لَوْ كَانَ مِنْ عِنْدِ غَيْرِ اللَّهِ لَوَجَدُوا فِيهِ اخْتِلَافًا كَثِيرًا (۸۲)
 آیا در قرآن نمی اندیشند؟ اگر از جانب غیر خدا بود قطعاً در آن اختلاف بسیاری می یافتند.

برای خلاصه کردن این حقایق گفته شده به جدول زیر توجه کنید.

در مورد حج	در مورد روزه
حج در ماه مشخصی (۲:۱۹۷)	روزه در ماه مشخصی (۲:۱۸۵)
حج در قرآن برای چند روزی مقرر شده است (۲:۲۰۳) " أَيَّاماً مَّعْدُودَاتٍ " (یعنی چند روزی)	روزه در قرآن برای چند روزی مقرر شده است (۲:۱۸۴) " أَيَّاماً مَّعْدُودَاتٍ " (یعنی چند روزی)
حج برای چند روزی است در ماه معین. قرآن ذکر کرده است که اگر کسی مراسم حج (که چند روزی بیش نیست) را در دو روز انجام دهد گناهی مرتکب نشده است (۲:۲۰۳)	روزه برای چند روزی است در ماه معین (رمضان)
قوانین روابط جنسی در طی دوران حج همانند دوران روزه داری است (۲:۱۹۷)	قوانین روابط جنسی در طی روزه داری همانند دوران حج (۲:۱۸۷)

واقعاً عقل من نمی تواند درک کند که چطور این قوانین قرآن که در طول ۲۰ آیات است و یکی پس از دیگری است، اما مسلمانان مدت اولی را برای روزه مدت دیگری قبول میکنند و دومی را مدت دیگر. مانند این است که خداوند مخصوصاً در هر دو مورد لغات را دقیقاً یک جور استفاده کرده است تا جای شکی برای کسی نماند که اشتباه کند. ولی رهبران مذهبی سالها پیش این تحریفات را بوجود آوردند و رهبران مذهبی امروزه این اشتباهات را کورکورانه پیروی می کنند.

در نتیجه با وجود دیدن مدرکی که در اول این مقاله در مورد صدمهٔ روزه‌های ۳۰ روزه، پشت سر هم موجود است، مسلمانان باید به همچنین قوانینی اهمیت ندهند و به کسی اجازه ندهند به نام خداوند آنها را بسوی کارهایی ببرند که قرآن یا کتاب مقدس از آن سخنی نگفته اند.

مسلمانان حساس به این قوانین، آنقدر در گرفتن ۳۰ روزه حساسند که هر سختی را قبول میکنند که مبادا یک روزه را نشکنند. بعضیها حتی چند روزه هم اضافه می‌گیرند و تعداد کمی از این عده، شصت روز بجای سی روز، روزه می‌گیرند. خداوند هیچ اشتباه نکرده است وقتی در شروع آیات روزه می‌گوید "روزه برای شما مقرر شد همانطور که برای یهودیان و عیسویان قبل از شما مقرر شده بود". و برای اثبات اینکه روزه در کتاب مقدس یهودیان و عیسویان هیچ وقت سی روز پشت سر هم نبوده، اجازه بدهید تا نگاهی به تمام آیاتی که در مورد روزه در کتاب مقدس وجود دارد بکنیم تا تحریف بی‌جای رهبران دینی گذشته در این مورد کاملاً واضح شود.

کتاب مقدس- دوم تواریخ ایام (۲۰:۳) یهوشافاط از این خبر «عین جدی» همان بسیار ترسید و از خداوند کمک خواست. سپس دستور داد تمام مردم یهودا روزه بگیرند.

کتاب مقدس- عزرا (۸:۲۱) وقتی در کنار رود اهوآ بودیم، اعلام نمودم همگی روزه بگیریم تا به این وسیله خود را در حضور خدای خود فروتن کنیم و از او بخواهیم در این سفر ما را همراه زن و فرزندان و اموالمان حفظ نماید.

کتاب مقدس- استر (۴:۱۵) پس استر این پیغام را برای مردخای فرستاد: «برو و تمام یهودیان شوش را جمع کن تا برای ۱۶ من سه شبانه روز روزه بگیرند. من و ندیمه‌هایم نیز همین کار را میکنیم. سپس، من به حضور پادشاه خواهم رفت، هر چند این بر خلاف قانون است. اگر کشته شدم، بگذار کشته شوم!»

کتاب مقدس- ارمیا (۳۶:۹) این امر، در ماه نهم از سال پنجم سلطنت یهوایقیم (پسر یوشیا) روی داد. در آن روز مردم از سراسر یهودا به خانهٔ خداوند آمده بودند تا در مراسم روزه شرکت نمایند.

کتاب مقدس- یونس (۳:۵) اهالی شهر حرفه‌ایش را باور کرده ، به همه اعلام کردند که روزه بگیرند؛ و همه ، از بزرگ تا کوچک ، پلاس پوشیدند.

کتاب مقدس- زکریا (۷:۴) خداوند قادر متعال به من فرمود که این جواب را به قوم و کاهنان بگویند که در این به آنها بدهم: ۵ هفتاد سالی که در ماههای پنجم و هفتم روزه می گرفتند و سوگواری می کردند، برای خاطر من نبود.

کتاب مقدس- زکریا (۸:۱۹) روزه ها و ایام سوگواری‌ای که در ماههای چهارم ، پنجم ، هفتم و دهم برگزار میکردید به پایان خواهند رسید و این مراسم به اعیاد شاد و پرنشاط تبدیل خواهند شد! پس شما نیز از این ببعد راستی و صلح را دوست بدارید.

کتاب مقدس- انجیل متی (۶:۱۶) و اما در باره روزه، وقتی روزه می گیرید، مانند ریا کاران خود را افسرده و ناتوان نشان ندهید. ایشان با این کار می خواهند به مردم بفهمانند که روزه گرفته اند. مطمئن باشید که ایشان تمام اجر خود را به همین صورت از مردم می گیرند. ۱۷ اما تو وقتی روزه میگیری، سر و صورت خود را تمیز و مرتب کن، ۱۸ تا کسی متوجه نشود روزه گرفته ای. آنگاه پدر آسمانی تو که از همه چیز آگاه است، تو را اجر خواهد داد.

آیات دیگری که در مورد روزه سخنی گفته است عبارت اند از:

تثنیه ۲۱-۹:۷ --- نحمیا ۱:۴، ۹:۱ --- مزامیر ۱۳:۳۵، ۶۹:۱۰، ۲۴:۱۰۹

ارمیا ۳۶:۶ --- دانیال ۹:۳ --- یوئیل ۲:۱۲ --- دوم تواریخ ایام ۳:۲۰

امروز در کشورهایمانند ایران ، که در آن به هیچ کسی آزادی داده نمی شود و هر نوع ظلمی به مردم می شود، قوانینمانند قوانین خودساخته روحانیون در رابطه با سی روز روزه پشت سر هم گرفتن، به شدت و با خشونت و زور بر مردم تحمیل می شود. رهبران این قوانین ساخته شده، مثل آیت الله خامنه ای و مردمیمانند آقای احمدی نژاد، نه تنها به اشتباه خود در مورد خدا و قرآن اعتراف و توبه نمی کنند بلکه با ظلم کامل این تفاسیر اشتباه که چیزی به غیر از تحریف کتاب خدا نیست را بر مردم تحمیل می کنند.

این دیگر باعث شوک من نیست زیرا هیچ چیزی دیگر در کشورهای مسلمان امروزه، مانند ایران، شبیه به قرآن نیست و همه قوانین این کشورها بخصوص ایران با قرآن تفاوت زیادی دارند.

آیا اگر این کشورهای که خود را اسلامی می خوانند، با خدا هستند، ممکن هست که اینهمه از تمام دنیا عقب بیافتند و سختیها و زجرهای فراوانی را بملتشان در عوض بدهند؟ آیا این نتیجه با خدا بودن است؟

اگر ظلمهای این دولتها باعث تعجب نیست چرا بعضی از ایرانیانی که بخوبی می دانند که تمام بدبختیهای کشورشان که باعث سقوط ایران از بالاترین سطح در دوران پر افتخار هخامنشیان تا بدبختترین سطح، که وضعیت امروزه است، باز هم دست از این قوانین ساخته شده این رهبران دینی بر نمی دارند (مانند سی روز روزه).

من فقط موقعی تعجب می کنم که کسی مثل من مدرک بسیار واضح و غیر قابل انکار از قرآن می آورد، اما بیشتر مسلمانان اهمیتی به آن نمی دهند. چه بد بود روزی که این نوع شستوشوهای مغزی آغاز شد و تا کی ادامه خواهد داشت؟ هیچ نوع آموزشی نیست که بتواند سالها درسهای اشتباه را عوض کند، مگر اینکه مسلمانان اراده کنند که کتب خدا را خود بدون دخالت کسی جستجو کنند.

خدا عشق است و زیبایی، اما امروزه دنیای متعصب و خشک کشورهای اسلامی مانند ایران، نه عشق را می دانند و نه خدا را.

بعد از سی سال زندگی در آمریکا، من عظمت و زیبایی فراوانی از این کشور دیده و لمس کرده ام که یکی از آن را در این دولت کنونی ایران نمی توان یافت. آیا از این کشور (آمریکا) به خدا و قوانین قرآن نزدیکتر کشوری در جهان امروز وجود دارد؟ در خاتمه به سه نمونه از راههایی که ضد خدا هستند ولی پیروانشان به غلت فکر می کنند که خدا با آنانست، توجه بفرمائید:

(۱) شعار دولت ایران برای سرافراز کردن اسلام در دنیا :
"مرگ بر آمریکا" شعار رایج در بین متعصبانه مذهبی که کورکورانه از رهبران مذهب خود پیروی می کنند. (این ارمغان آیت الله خمینی به ملت ایران بود. او به تنهایی چگونه متنفر بودن و شعارهای زشت دادن را به ملت ایران درس داد).

(۱) در این مورد قرآن حرف زشت و بی تربیتی که ندارد هیچ بلکه حرفهای زیبایی در مورد عیسویان (آمریکاییان بیش از ۸۰ درصدشان عیسوی هستند) دارد. لطفاً به آیه زیر توجه بفرمائید.

(قرآن سوره ۳) إِذْ قَالَ اللَّهُ يٰعِيسَى ابْنِ مَرْيَمَ إِنِّي فَاعُكَ إِلَىٰ وَ رَافِعُكَ إِلَىٰ وَ مُطَهِّرُكَ مِنَ الذِّمَنِ كَفَرُوا وَ جَاعِلُ الذِّمَنِ اتَّبِعُوكَ فَوْقَ الذِّمَنِ كَفَرُوا إِلَىٰ يَوْمِ الْقِيَمَةِ ثُمَّ إِلَىٰ مَرْجِعِكُمْ فَأَحْكُمُ بَيْنَكُمْ فِيمَا كُنْتُمْ فِيهِ تَخْتَلِفُونَ (۵۵)
[یاد کن] هنگامی را که خدا گفت: «ای عیسی، من تو را برگرفته و به سوی خویش بالا می‌برم، و تو را از [آلایش] کسانی که کفر ورزیده‌اند پاک می‌گردانم، و تا روز رستاخیز، کسانی را که از تو پیروی کرده‌اند، فوق کسانی که کافر شده‌اند قرار خواهم داد؛ آنگاه فرجام شما به سوی من است، پس در آنچه بر سر آن اختلاف می‌کردید میان شما داوری خواهم کرد.

(۲) شعار دولت ایران برای سرافراز کردن اسلام در دنیا :
اگر کسی در سی روز ماه رمضان روزه خواری کند یا اگر رستورانی باز باشد، او را تنبیه می کنند.

(۲) در این مورد قرآن حرف دیگری دارد و زورگویی را محکوم می کند.

(قرآن سوره ۲) لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ قَدْ تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ فَمَنْ يَكْفُرْ بِالطَّغُوتِ وَ يُؤْمِنَ بِاللَّهِ قَدْ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ لَا انْفِصَامَ لَهَا وَ اللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ (۲۵۶)
در دین هیچ اجباری نیست. و راه از بیراهه بخوبی آشکار شده است. پس هر کس به طاغوت کفر ورزد، و به خدا ایمان آورد، به یقین، به دستاویزی استوار، که آن را گسستن نیست، چنگ زده است. و خداوند شنوای داناست.

(۳) شعار دولت ایران برای سرافراز کردن اسلام در دنیا :

اگر کسی به قیمت کشته شدن خودش توانست چند آمریکایی یا اسرائیلی را بکشد(مثل گروه‌های تروریستی مسلمان جهان)، آنها را خداوند دوست دارد و خداوند به قاتل به عنوان جایزه تعداد زیادی دختران باکره خواهد داد.

(۳) در این مورد قرآن حرف دیگری دارد

(قرآن سوره ۴۱) وَ لَا تَسْتَوِي الْحَسَةُ وَ لَا السَّيِّئَةُ ادْفَعِ بِالَّتِي هِيَ اَحْسُنُ فَاِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَ بَيْنَهُ عَوْدَةٌ كَانَتْ وَلِيًّا

حَمِيمٌ(۳۴) وَ مَا يُفَاتُ اِلَّا الَّذِيْنَ صَبَرُوْا وَ مَا يُفَاتُ اِلَّا ذُوْ حَظٍ عَظِيْمٍ(۳۵)
و نیکی با بدی یکسان نیست. [بدی را] به آنچه خود بهتر است دفع کن؛ آنگاه کسی که میان تو و میان او دشمنی است، گویی دوستی یکدل می‌گردد. (۳۴) و این [خصلت] را جز کسانی که شکیبا بوده‌اند نمی‌یابند، و آن را جز صاحب بهره‌ای بزرگ، نخواهد یافت. (۳۵)

فکر نکنم حرفهای این مقاله و آیات قرآن که ذکر شده حتی یک مسلمان متعصب را به فکر در آورد. اما شاید یکی را عوض کرده است زیرا من یک مسلمان متعصب بزرگ شدم و خداوند را شکر می‌کنم که موقعیتی بوجود آمد تا توانستم خود را عوض کنم.

ما همه انسانها دنیا می‌آیم و بعد از مدتی می‌میریم. اما فقط بعضی از انسانها خدا را می‌پرستند و فردی مهربان از دنیا می‌روند زیرا با همه، همیشه مهربانند. کسانی که چنین زندگی داشته باشند وعده زندگی ابدی از طرف خداوند دارند.

(قرآن سوره ۸۴) اِلَّا الَّذِيْنَ ءَامَنُوْا وَ عَمِلُوا الصَّٰلِحٰتِ لَهُمْ اَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُوْنٍ(۲۵)

مگر کسانی که گرویده و کارهای شایسته کرده‌اند، که آنان را پاداشی بی‌منت خواهد بود.

کتاب مقدس- انجیل متی (۲۲:۳۷) عیسی جواب داد: "خداوند را که خدای توست، با تمام قلب و جان و عقل خود دوست داشته باش. ۳۸ این اولین و مهمترین دستور خداست، ۳۹ دومین دستور مهم نیز مانند اولی است: همسایه خود را دوست بدار، به همان اندازه که خود را دوست می‌داری. ۴۰ تمام احکام خدا و گفتار انبیاء در این دو حکم خلاصه می‌شود و اگر شما این دو را انجام دهید، در واقع همه را انجام داده اید"

